

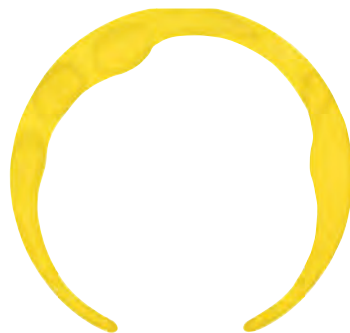
Jahn J Kassl

# Akt der Befreiung

Verfügung für diese Welt

III

Schöpfergott der neuen Erde



LICHTWELT  
VERLAG

# Akt der Befreiung

Ausstieg aus der 3D- und 4D-Matrix  
Aufbruch in die 5. Dimension

Babaji, Urquelle aus dem Sein

3-Tages-Meditation  
Zerfallserscheinungen dieser Matrix manifestieren

»Ziel ist es, diese Herzensschwingung dauerhaft zu halten,  
um energetisch dauerhaft außerhalb dieser Matrix  
agieren zu können.«

BABAJI



© JENS SCHNABEL

# Inhaltsverzeichnis

|  |    |
|--|----|
| Vorwort<br><i>Jahn J Kassl</i>                           | 5  |
| Akt der Befreiung<br><i>Babaji, Urquelle allen Seins</i> | 6  |
| Wissenswertes  | 10 |
| Der Autor  | 11 |
| Publikationen Jahn J Kassl                               | 12 |

# Vorwort

Jahn J Kassl

Geschätzte Leser,

im »Akt der Befreiung« und in der Meditation an 3 aufeinanderfolgenden Tagen geht es darum, die hohe Schwingung unseres Herzens zu erreichen und in der Folge auch zu halten. Unter der Obhut der ERZENGEL MICHAEL und ERZENGEL RAPHAEL werden wir durch diese Meditation geführt, an deren Ende die konstante Anbindung an die göttliche Schwingung steht. Dies wird erreicht, indem das Herzchakra geöffnet und unser Wesen von Licht der Liebe aus der Urquelle allen Seins geflutet wird. Diese Energie soll unseren Alltag in der Folge bestimmen und ich bin überzeugt, dass uns dies, nach einiger Übung, auch gelingt.

Der Lichtwelt Verlag oder ich selbst führen, so wie zu allen veröffentlichten Beiträgen, auch zu dieser Meditation keine Korrespondenz. Dies ist uns wegen unserer Ressourcen und aufgrund unserer Aufträge unmöglich.

Ziel ist es, dass ein jeder Mensch, eine jede Menschen- oder Meditationsgruppe von sich selbst aus den richtigen Zeitpunkt und die passenden Wege finden, um diesen »Akt der Befreiung« zu bewerkstelligen. Alles Wissenswerte finden Sie in der folgenden Botschaft, die uns aus der Urquelle allen Seins von Mahavatar Babaji übermittelt wurde.

Wir freuen uns sehr, wenn diese Meditation weite Kreise zieht und auf so vielen Erdteilen und von so vielen Menschen wie möglich immer wieder vollzogen wird. Das heißt, es ist ausdrücklich erwünscht, diese Meditation im vollen Wortlaut und unter Angabe der Quelle weiterzureichen.

Wir haben es heute selbst in der Hand, aktiv zu werden; und ***Aktivsein bedeutet, in sich selbst den Grundstein für die bleibende Anbindung an das Licht Gottes zu legen.*** Auf dieser Basis lassen wir alles entstehen und wird alles erfüllt.

Wir sind viele und es werden immer mehr, die sich über die Zwänge und Abhängigkeiten dieser Matrix erheben wollen. Unsere Rückkehr ins Herz und die Hingabe an Gott sind der Schlüssel für diesen »Akt der Befreiung.«

In Liebe

Jahn J Kassl

# Akt der Befreiung

Ausstieg aus der 3D- und 4D-Matrix

Aufbruch in die 5. Dimension

Babaji, Urquelle allen Seins

23.09.2015

***Die Zeit für eine neue Grundeinstellung der menschlichen Frequenzen ist gekommen und es ist Zeit, dass sich immer mehr Menschen dauerhaft in der Schwingung der fünften Dimension des Seins verankern.***

Ich bin BABAJI und dies ist eine Botschaft aus der URQUELLE ALLEN SEINS.

Geliebte Menschen dieser Erde!

Wir überreichen euch das Werkzeug, mit dem ein jeder Mensch dauerhaft seine Eigenschwingung anheben und nach und nach auf der fünften Dimensionsstufe des Seins verankern kann. Dafür laden wir dich ein, in eine an drei Tagen aufeinanderfolgende Meditation zu gehen, die sich ganz diesem Thema widmet. Ziel ist es, das höchste Schwingungspotenzial abzurufen, und dies ist möglich, sobald du ganz in der Frequenz deines Herzens aufgehst. Das menschliche Herz hat die höchste Eigenschwingung und das elektromagnetische Feld des menschlichen Herzens ist ein Schwingungsfeld der Liebe, wodurch jede Heilung erwirkt wird.

Vom menschlichen Herzen geht jeder Erkenntnisprozess und jeder Bewusstseinswandel aus. Der menschliche Verstand rückt dabei immer in den Hintergrund. Wer über den Verstand sich begreifen oder Gott erfahren möchte, wird, gleich wie groß die Anstrengungen auch sind, scheitern. Denn Gotteserfahrung und die Gottesschau werden über ein intaktes, das heißt, geöffnetes und in seiner Urfrequenz drehendes Herzchakra erlangt. Das Herz aktiviert das innere Wissen im Menschen und veranlasst ein Wesen dazu, sein Bewusstsein zu entfalten.

Jetzt der springende Punkt, der Punkt auf den es ankommt:

***Sobald du deine unverfälschte und reine Herzschwingung dauerhaft halten kannst, gehörst Du dieser Matrix nicht mehr an!***

Das ist die Reise, zu der wir dich jetzt einladen, denn die Zeit dafür ist gekommen.

Wie dieser trügen Matrix in der Praxis entsteigen?

Indem ihr euch in eure Herzschwingung begeben und eure Schwingung somit anhebt und an die fünfte Dimension des Seins anpasst.

Mit ein klein wenig Übung werdet ihr das Tor des Lichts passieren und diese Welt hinter euch lassen.

Zusätzlich geht es darum, die 3D- und 4D-Matrix nicht mehr mit Eigenenergie anzureichern. Eigenenergien sind das ganze Spektrum der Ängste, Ängste, die die 3D- und 4D-Welten aufrechterhalten. Durch die Herzfrequenz treten diese Ängste zurück oder sie lösen sich auf.

Aus diesem Anlass laden wir alle dafür bereiten Menschen zu einem gemeinsamen Akt der Befreiung ein.

Geht wie folgt vor:

## Die 3-Tages-Meditation

1) Bestimmt drei aufeinanderfolgende Tage mit feststehender Uhrzeit für eine Einzel- oder Kollektiv-Meditation.

Die drei fungiert hier als heilige Zahl der Verankerung, wodurch sich diese Schwingung in euch verankert.

2) Meditiert wie folgt:

A) Bittet zuerst ERZENGELE MICHAEL in eure Gegenwart. Bittet ERZENGELE MICHAEL darum, dass er euch von eigenen Unreinheiten säubert und von fremden Energien befreit.

Nachdem ihr den Eindruck gewinnt – »bereit zu sein« – beginnt damit,

B) euch ganz auf die erste drei Atemzüge zu fokussieren.

**Einatmen:** Stellt euch dabei einen Lichtstrahl in der Farbe, die euch jetzt entspricht, aus dem Zentrum des Seins vor, wie er in euer Herz dringt.

**Ausatmen:** Stellt euch dabei vor, wie sich euer Herz öffnet und wie Licht und Liebe aus eurem Herzen hinausströmen – überall hin.

Wiederholt dies dreimal, dann habt ihr die Basisschwingung des Herzens erreicht und eine tiefe Meditation beginnt.

C) Jeder, der – um in eine tiefe Grundschiwingung zu gelangen – gerne auf Mantren zurückgreift, wiederhole bitte wie folgt:

ICH BIN DER WEG,  
ICH BIN DIE WAHRHEIT,  
ICH BIN DAS LEBEN.

Folge dem so lange, bis du ganz im Frieden und bei dir angekommen bist. Das Visualisieren des Lichtstrahls ist deshalb von Bedeutung, damit ihr sehr schnell in die höhere Frequenz einsteigen könnt und euch während der ganzen Meditation dort befindet.

Während der Zeit der Meditation, die mindestens 30 Minuten bestenfalls jedoch 60 Minuten dauern soll, seid ihr von den Gesetzmäßigkeiten der 3D- und 4D-Matrix entbunden und ihr befindet euch in der Tat in der fünften Dimension des Seins.

D) Gegen Ende der Meditation beginnt ERZENDEL RAPHAEL damit, diesen energetischen Zustand in dir zu versiegeln. Bleib auf deinem Meditationskissen oder am Sessel sitzen, bleib am Bett liegen, bis du merkst, dass sich die mächtigen und kräftigenden Energien der Erzengel, der Aufgestiegenen Meister und der Urquelle allen Seins verflüchtigen.

***Ziel ist es, diese Herzensschwingung dauerhaft zu halten, um energetisch dauerhaft außerhalb dieser Matrix agieren zu können.***

## Zerfallserscheinungen dieser Matrix manifestieren

Die weitere Konsequenz dieser Bewusstwerdung ist, dass ihr der trägen Welt keine Nahrung mehr bietet und dass sich die Zerfallserscheinungen dieser Matrix noch schneller manifestieren.

***Das wirkungsvollste Mittel, um träge Schwingung zu überwinden oder sich davon zu lösen, ist die Anhebung der Eigenschwingung;*** und dies ist durch diese Übung und Meditation an drei aufeinanderfolgenden Tagen erreicht.

Diese drei Tage können nach Belieben wiederholt werden. Jeder Mensch kann für sich selbst entscheiden, wann er damit beginnt und dies ausführt.

Matthäus 18,20 – *Denn wo zwei oder drei versammelt sind in meinem Namen, da bin ich mitten unter ihnen.*

Überall auf der Welt können sich Gruppen und Initiativen bilden, sich Menschen in diesem Geiste versammeln und aufgrund dieses Modells ihre Eigenschwingung erhöhen.



Euer Geist überwindet jede Entfernung und so ist es nicht erforderlich, dass ihr euch zu dieser Meditation auch physisch trefft, sondern es ist ausreichend, so ihr euch über euren unbegrenzten Geist zu dieser festgelegten Stunde, gleich wo ihr euch auf der Welt befindet, verbindet.

Das erzeugt eine neue Energie, die sich direkt auf die laufenden Transformationsprozesse der menschlichen Gesellschaft und Mutter Erde auswirkt. Damit erhält dieser Wandel eine völlig neue Dynamik.

Wisset: Je mehr ihr euch in der hohen Lichtschwingung eures Herzen verankert, desto geringer sind die Einflüsse, die die niedrighschwingende Umwelt auf euch ausübt. Revolutionen, Umbrüche und Transformationen finden den Weg in die sichtbare Welt immer dadurch, indem sich die neuen Absichten in euch selbst bereits manifestiert haben und in euch selbst verankert sind.

Das Goldene Zeitalter erschafft einen neuen Menschen. Diese Meditation formt diesen Menschen in dir.

Der Rückkehr der Menschen zu Gott geht die Rückkehr des Menschen in seine göttliche Urschwingung voraus.

Bitte bedient euch dieser Möglichkeit, damit sich mit euch die Welt verwandelt.

***Wer vom Licht berührt wird und wer der Liebe begegnet, bleibt verändert zurück.***

Ein weiterer Schlüssel zur Selbstermächtigung ist dir überreicht.

Dieser »Akt der Befreiung« bedeutet für dich den Aufbruch in die fünfte Dimension; ohne Blutvergießen und fern der Dramen oder Kämpfe, die den Wandel in der 3. und 4. Dimension des Seins sehr oft prägen und bestimmen.

***Blickt mit neuen Augen auf die Welt und kehrt mit eurer Seele zurück zu Gott.***

Es ist gegeben, wie sehr seid ihr geliebt.

Aus URQUELLE ALLEN SEINS  
BABAJI

Verfügungen für diese Welt:

<http://www.lichtweltverlag.com/de/blog/verfuegung-fuer-diese-welt/index.html>

# Wissenswertes

- √ Bitte verbinden Sie diese Meditation mit keiner anderen energetischen Arbeit. Widmen Sie sich ganz dieser Heilung, ohne auf ihnen bekannte oder vertraute Meditationshilfen zurückzugreifen.
- √ Die Verankerung geschieht, nachdem Sie 3 Tage in Folge diese Meditation vollzogen haben. So Sie, gleich aus welchem Anlass, die Meditation einen Tag unterbrechen mussten, beginnen Sie bitte wieder mit Tag eins, bis sie die 3 Tage durchgehend erreicht haben.
- √ Der »Akt der Befreiung« kann, so oft es Ihnen angemessen erscheint, wiederholt werden. Dabei gilt für alle, die die 3 Tage bereits absolviert haben, sich nach der eigenen inneren Führung auszurichten, um die Vorgangsweise dafür (Anzahl der Tage) zu bestimmen.

# Der Autor

Jahn J Kassl, geboren 1965, dient, nachdem bei ihm 2005 die spirituellen Zugänge geöffnet wurden, als Kanal der geistigen Lichtebenen des Seins. Seither werden ihm nahezu täglich Botschaften übermittelt. 2009 wurde dem Autor aufgetragen, den Lichtweltverlag zu gründen, damit die Botschaften eine weite Verbreitung erfahren. Neben den vielen Publikationen (Printbücher, eBooks) sind es vor allem die täglichen Veröffentlichungen am Lichtweltblog, die zu einer stetig anwachsenden Leserschaft beitragen.

Seit der Gründung des Verlages finden jeden Monat »Lichtlesungen« statt. Das sind öffentliche Veranstaltungen, bei denen dem Autor »live« Botschaften übertragen werden. Dies ermöglicht den Menschen an der lichtvollen Wirklichkeit des Himmels direkt teilzuhaben und den Autor persönlich bei der Arbeit zu erleben. Als »Schreiber Gottes« besteht seine vorrangige Aufgabe darin, die ihm übertragenen Botschaften genau, klar und unkommentiert weiterzureichen.

Jahn J Kassl ist ein Wegbereiter, um die Menschen beim Weg ins Licht zu begleiten und um ihnen beim Übergang in die neue Seinsrealität beizustehen. Der Autor lebt seit 1983 in Wien.

# Publikationen Jahn J Kasl

## **Die Jesus Biografie- Teil I**

(Smaragd Verlag, 2008, gebundene Ausgabe)

## **Licht I - Heilung durch Gott**

(Smaragd Verlag, 2008, gebundene Ausgabe, eBook, 2011, Lichtweltverlag)

## **Licht II**

(Lichtweltverlag, 2009, gebundene Ausgabe und eBook, 2010)

## **2026**

(Lichtweltverlag, 2010, eBook, 2011, gebundene Ausgabe)

## **Die Jesus Biografie – Teil II**

(Lichtweltverlag, 2010, eBook, 2011, gebundene Ausgabe)

## **Offenbarungen SANANDA – Teil I**

(Lichtweltverlag, 2010, eBook, eSCRIPT)

## **Der Lichtnahrungsprozess – Grenzerfahrung in 21 Tagen**

(Lichtweltverlag, 2011, eBook, eSCRIPT )

## **13 Schlüssel zum Leben**

(Lichtweltverlag, 2011, eBook, eSCRIPT)

## **30 Tore zur Erleuchtung**

(Lichtweltverlag, 2012, eBook, eSCRIPT)

## **Kurs im Kreieren – Paul der Venezianer**

(Lichtweltverlag, 2012, eBook, eSCRIPT)

## **Kurs zur Freiheit – BABAJI**

(Lichtweltverlag, 2012, eBook, eSCRIPT)

## **Offenbarungen SANANDA – Teil II**

(Lichtweltverlag, 2012, eBook, eSCRIPT)

## **Trommelschlag des Schöpfers**

(Lichtweltverlag, 2013, eBook)

## **Elija Prophezeiungen 1-48**

(Lichtweltverlag, 2013, eBook)

## **Leben, Band I**

(Lichtweltverlag, 2013, gebundene Ausgabe)

**Telos, Willkommen in Agartha**

(Lichtweltverlag, 2014, gebundene Ausgabe)

**Elija Prophezeiungen 49 – 65, Für alle 4D-Welten bis in das Jahr 3000**

(Lichtweltverlag, 2014, eBook)

**Kristallwürfel des Aufstiegs**

(Lichtweltverlag, 2015, gebundene Ausgabe)

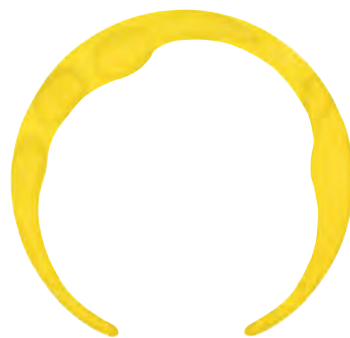
Alle Titel erhältlich bei Lichtwelt Verlag – [www.lichtweltverlag.com](http://www.lichtweltverlag.com)

[www.lichtweltverlag.com](http://www.lichtweltverlag.com)

© Das Copyright dieser Texte liegt bei Jahn J Kassl. Es ist ausdrücklich erlaubt, diese Texte, als Ganzes und ungekürzt ohne weitere Nachfragen in jeder Form zu vervielfältigen. Ein Zitieren ohne Hinweis auf den kompletten Text ist nicht zulässig. Jede kommerzielle Nutzung dieser Seiten ist untersagt und bedarf der ausdrücklichen Genehmigung des Autors.

Alle »Nachrichten aus dem Sein« finden Sie unter:

<http://www.lichtweltverlag.com/de/blog/index.html>



**LICHTWELT**  
**VERLAG**